

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Староильмовская
средняя общеобразовательная школа» Черемшанского муниципального района
Республики Татарстан**

Согласовано

Зам. директора по ВР

Ванюшина / А.П. Ванюшина/

«28» августа 2025 г



**Календарный план
физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых
мероприятий
на 2024-2025 учебный год**

Составитель:

Колесникова М.И.

Учитель физической культуры

2025 г

Цели, направления, план спортивно-массовой работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: • Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. • Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. • Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. • Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. • Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Физорги классов Учителя-предметники
2.	Спортивная работа в классах и спортивных кружках, секций: • В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. • Составить расписание занятий секций, кружков, тренировок команд. • Организация секций и кружков • Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольную спартакиаду. • Организация «часов здоровья». • Классные часы «здоровый образ жизни».	До 1 сентября До 15 сентября Еженедельно В течение года	Классные руководители Учитель физкультуры Учителя

	• Проветривание классных помещений по рсписанию	Ежедневно	
3.	Внеурочная работа в школе: • Футбольные и мини футбольные соревнования • Осенний и весенний кросс • Олимпиада по физкультуре • Школьная баскетбольная лига « КЭС-БАСКЕТ» среди девочек и мальчиков. • «Веселые старты» среди начальных классов • Лыжный забег • Лыжные эстафеты • Турнир по волейболу «Школьная волейбольная лига» • Военно-патриотическая игра «Зарница» • Первенство школы по шахматам и шашкам. • Легкоатлетические троеборье • День здоровья • Президентские состязания • Туристический поход в лес • Соревнования внутри классов и спортивной секции • Военно-спортивная эстафета к 23 февраля «Сильные, смелые, ловкие» • Этап летнего и зимнего Фестиваля ГТО.	В течение года (по плану) В течение года.	Учителя физкультуры, преподаватель – организатор ОБЗР Клуб «ЮНИОР» Учитель физической культуры. «Юнармейцы» «Движение первых»
4.	Участие в районных соревнованиях • Спортивные игры (волейбол, баскетбол, стритбол, мини футбол) для 5-11 классов (сентябрь-май). • Осенний и весенний кросс (сентябрь - май). • Соревнования «Мини-футболу в школу» (в течение года.) • Спартакиада школьников (май). • Легкоатлетическое многоборье (сентябрь - май). • Президентские состязания (май) • Спортивный праздник «Зарница» (июнь). • Олимпиады по физкультуре (ноябрь) • Туристический слет (май-июнь) • Соревнования по стрельбе из винтовки (апрель)	В течение года(согласно плану спортивных мероприятий в районе).	Учитель физкультуры, преподаватель - организатор ОБЗР Клуб «ЮНИОР» «Юнармейцы» «Движение первых»
5.	Занятия физическими упражнениями на уроках и внеурочное время. • Спортивный час. • физкультминутки во время выполнения домашних заданий.	ежедневно	

6.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: • Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " Мы любим спорт" • Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек». • Выпуск школьной газеты о спортивной жизни в школе - «Спортивный калейдоскоп» в компьютерной обработке. • Оформление стендов «Интересное в мире спорта». • Проведение спортивных вечеров (спортивное воспитательное мероприятие).	Декабрь В течение года. Октябрь-декабрь Каждый месяц	Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры «Юнармейцы» «Движение первых»
7.	Организация работы по месту жительства • Организация летнего оздоровительного лагеря • Помощь в проведении соревнований.	в течение года	Учитель физкультуры «Юнармейцы» «Движение первых»
8.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: • Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся). • Тематические родительские собрания лекции для родителей на темы: «Воспитание правильной осанки у детей», «Распорядок дня и двигательный режим школьника». • Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года). • Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).	Родительские собрания В течение года В течение года В течение года.	Классный руководитель Учитель физкультуры Классный руководитель Учитель физкультуры «Юнармейцы» «Движение первых»
9.	Хозяйственные мероприятия: • Текущий косметический ремонт спортзала. • Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря. • Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.	Июнь, июль В течение года Январь	Завхоз школы Учитель физкультуры